

# Abuso/Violencia

## en las parejas adolescentes

El Centro Nacional de Recursos sobre la Violencia Doméstica define la violencia en las parejas adolescentes como:

Un patrón de amenazas o actos reales de abuso físico, sexual, verbal y/o emocional cometido por un adolescente contra su pareja actual o previa. El adolescente agresor usa este patrón de conducta violenta y coercitiva—ya sea una relación heterosexual u homosexual—para obtener poder y mantener control sobre su pareja.

### Prevalencia

- 1.5 millones de adolescentes en los EE.UU. son afectados por la violencia en parejas
- 1 de cada 5 adolescentes ha experimentado una situación violenta con su pareja
- 1 de cada 2 adolescentes ha comprometido sus creencias personales para complacer a su pareja
- 72% de los adolescentes han sido vigilados por su novio o novia 10 veces por hora por correo electrónico o por la red
- 25% de los adolescentes han sido insultados por su pareja en mensajes de



### SEÑALES DE UNA RELACIÓN ABUSIVA

Pregúntate a ti mismo(a) : ¿Mi novio o novia...

- me dice qué ropa me debo poner?
- tiene que estar conmigo todo el tiempo?
- me insulta o me critica?
- actúa de una manera celosa, posesiva, dominante o autoritaria?
- me da órdenes o toma todas las decisiones?
- se enoja rápidamente o pelea mucho?
- me amenaza con hacerme daño a mí o a algún miembro de mi familia si no hago lo que él/ella quiere?
- me amenaza con hacerse daño a sí mismo(a) si no hago lo que él/ella quiere?
- me empuja, pega, bofetea o patear? me jala el pelo? me estrangula?
- me toca o me besa cuando yo no quiero que lo haga?
- revisa mi correo electrónico, cuenta de Facebook o mensajes de texto?

**PARA**

**la** **VIOLENCIA**

**ENTRE** **PAREJAS**

**ADOLESCENTES**

**AHORA**

### LÍNEAS DE AYUDA DE EMERGENCIA

- ♦ Denton County Friends of the Family 24-horas al día (940) 382-7273 o (800) 572-4031
- ♦ National Dating Abuse Helpline 1-866-331-9474
- ♦ Texas Department of Family and Protective Services: 24-horas al día para violencia familiar 1-800-252-5400

*Bienestar personal. Estudiantes fuertes. Futuros prometedores.*

## Violencia electrónica en las parejas adolescentes

"Yo lo llamo una cadena electrónica. A mi oficina han venido jovencitas con facturas de teléfonos móviles que contienen 9,000 mensajes de texto y llamadas en un mes. Esto es a todas horas del día y de la noche, y son mensajes amenazantes. 'Hola. ¿Cómo estás? ¿Dónde estás? ¿Con quién estás? ¿A quién le estás hablando?'"

– Dr. Jill Murray, Psicólogo  
Dpto. de Educación de los EE.UU.

### Si eres una víctima de abuso, es posible que...

- ◇ creas que es tu culpa.
- ◇ te sientas enojada, triste, sola, deprimida o confusa.
- ◇ te sientas incapaz de parar el abuso.
- ◇ te sientas amenazada, humillada o avergonzada.
- ◇ te sientas ansiosa, atrapada o sola.
- ◇ te preocupes por lo que pueda suceder.
- ◇ te sientas como si no pudieras hablar con amistades y familiares.
- ◇ temas que te lastimen.
- ◇ protejas a tu novio o novia.
- ◇ te sientas mal porque tu agresor te dice que eres estúpida, vaga, inútil, estas loca o cosas similares.

**Estas son reacciones normales. No estás sola.**



En una encuesta de niños entre los 11 y 18 años de edad, uno de cada 20 barones admitieron haber cargado o compartido en línea una imagen humillante o atormentante de su pareja. Aproximadamente el 10 por ciento de ambos, los niños y las niñas, dicen haber recibido un mensaje amenazante en su móvil por parte de su pareja. Los adolescentes están utilizando la tecnología para este tipo de malicia. Por lo tanto, ha surgido un nuevo término para esto: "la violencia electrónica en las parejas adolescentes."

**"Es el fenómeno de no puedes correr y no te puedes esconder. Ahora, puedes ser acechado electrónicamente. No puedes ni tan siquiera ver a tu agresor viniendo."**

– Kevin Jennings,  
Sub-Asistente del Secretario,  
Dpto. de Educación de los EE.UU.

### SI ALGUIEN QUE CONOCES ES VÍCTIMA DE ABUSO...

- Escucha. Muéstrale tu apoyo. Dile que estás preocupado por él/ella.
- Pregúntale en qué puedes ayudar.
- Motiva a tu amigo(a) a que le pida ayuda a sus padres o al personal de la escuela.
- En vez de tomar las decisiones por tu amigo(a), ayúdale a tomar sus propias decisiones.

### RECURSOS EN LA RED

[www.ncdsv.org](http://www.ncdsv.org)  
[www.loveisrespect.org](http://www.loveisrespect.org)  
[www.breakthecycle.org](http://www.breakthecycle.org)  
[www.dcf.org](http://www.dcf.org)

[www.tcfv.org](http://www.tcfv.org)  
[www.loveisnotabuse.org](http://www.loveisnotabuse.org)  
[www.chooserrespect.org](http://www.chooserrespect.org)  
[www.thesafeplace.org](http://www.thesafeplace.org)

## Señales

- Tu pareja te envía demasiados mensajes de texto queriendo saber dónde andas y lo que estás haciendo constantemente.
- Tu pareja te pide que le envíes fotos inapropiadas.
- Tu pareja te pide que lo dejes leer tus mensajes de texto o los lee a tus espaldas.

### Sugerencias para mantenerte seguro

- ◇ Es bueno apagar tu teléfono móvil.
- ◇ No contestes llamadas de números desconocidos o bloqueados. Tu agresor fácilmente puede llamarte de otra línea telefónica si sospecha que tú lo estás evadiendo.
- ◇ No respondas a mensajes de texto hostiles, atormentantes, abusivos o inapropiados.
- ◇ Guarda o documenta los mensajes de texto en caso de que los necesites como evidencia más adelante.
- ◇ Cambia tu número telefónico, si es necesario.
- ◇ Habla con tu padre/madre/tutor u otro adulto de confianza.

 Guidance & Counseling  
Lewisville ISD